

## O novo Ano Litúrgico



O Ano Litúrgico começa com o Advento, que significa "preparação para a chegada". Hoje, primeiro domingo do Advento, damos início a um novo Ano Litúrgico. A nossa vida quotidiana é uma eterna correria e, de repente, damo-nos conta de que adquirimos muita experiência. Contudo, estamos mais velhos e cansados. Visto desta forma, o tempo parece aprisionar-nos e condenar-nos a um destino fatal. A perspectiva bíblica sobre o tempo é bem diferente. A encarnação de Jesus inaugurou o tempo novo da graça e da salvação. O Reino já está presente neste mundo e será pleno na eternidade. Assim, o momento actual é o tempo e o lugar para usufruirmos da vida nova pelo Espírito Santo e alcançarmos a salvação definitiva. Eis que o nosso tempo se transforma numa esperançosa história de salvação que revela o amor e a misericórdia de Deus pro-vidente. Há somente um pré-requisito para fazer parte desta história: "convertei-vos e acreditai no evangelho". Este chamamento acompanhará o cristão durante toda a sua vida. Hoje, entre nós, manifesta-se a graça, assim como Jesus afirmou na sinagoga de Nazaré: "O Espírito do Senhor está sobre mim, pois ele me ungiu, para anunciar a Boa-Nova aos pobres; enviou-me para proclamar a libertação aos cativos e dar vista aos cegos". No final da leitura, solenemente afirmou: "Cumpriu-se hoje esta passagem da Escritura". O Ano Litúrgico é um contínuo "hoje", pois a salvação é sempre actual e está à nossa mão. O Espírito Santo actualiza, pelo Seu poder transformador, o mistério de Cristo. O Ano Litúrgico, celebrado pela Igreja, coloca-nos eficazmente em contacto com a salvação oferecida gratuitamente pelo Senhor. Ao celebrar os acontecimentos protagonizados por Cristo, a Igreja faz memória deles e torna-nos contemporâneos. O Ano Litúrgico comemora o próprio Cristo, em movimento no tempo e no espaço, a continuar a Sua obra salvífica. A celebração destes acontecimentos reproduz em nós a vida e a imagem do Filho de Deus, para que cada vez mais possamos ser transformados no mistério que celebramos. Cada mistério da vida de Cristo implica directamente na nossa vida e no nosso destino final de filhos de Deus. Possa cada um de nós acompanhar, com vontade, com amor, com humildade, os passos de Jesus, através do Ano Litúrgico que hoje começa.

*(retirado e adaptado de www.portalecclesia.com)*

## Assembleia Arciprestal reúne hoje para conhecer Plano Pastoral Diocesano

A Assembleia Arciprestal de Pombal foi convocada para esta tarde, para ouvir uma apresentação do Plano Pastoral Diocesano. A apresentação será feita pelo Pe. Manuel Carneiro, Director da Escola de Teologia e Ministérios da Diocese de Coimbra. O encontro realiza-se no salão paroquial, pelas 15h00. O Plano Pastoral assenta em quatro grandes objectivos: proporcionar o encontro pessoal com Cristo através do primeiro anúncio, criar o dinamismo de discipulado missionário nos membros da comunidade cristã, criar nos

### Diocese de Coimbra:

**Comunidade que vive a fé e anuncia o Evangelho, como caminho do encontro pessoal com Cristo, único Salvador, e com a Sua Igreja**

cristãos o "sentido da pertença" eclesial e fomentar a corresponsabilidade pastoral nas Unidades Pastorais. O Plano incide na necessidade que a Igreja sente de chegar ainda a mais homens e mulheres. O facto dos espaços de culto serem ainda frequentados por um número razoável de pessoas pode criar em nós uma certa ilusão. Ou seja, existe um grande número de cristãos que vive à margem da fé e não está preocupado com a encarnação dos critérios evangélicos na sua vida quotidiana. Por outro lado, começamos a aperceber-nos que as comunidades estão envelhecidas e a viver de um dinamismo do passado. As crianças e os jovens estão ausentes na maioria das comunidades e a população activa sente-se alheia à Igreja e a fé ficou como um resíduo silenciado. E foi a pensar neste cenário, bastante real, que o Bispo D. Virgílio propôs, para este ano Pastoral, um plano que prevê criar novos dinamismos que atraiam os sectores eventualmente adormecidos. A apresentação deste plano é aberto a toda a comunidade do Arciprestado de Pombal.

I DOMINGO DO  
ADVENTO

Comunidade celebrou  
encerramento do Ano da Fé

Leitores de todo o Arciprestado  
recebem formação

## Leitores receberam formação

O leitor tem um papel fundamental na liturgia. Para ser leitor não basta ler bem... Para ser leitor, é necessário conhecer a Sagrada Escritura, para conseguir transmitir a mensagem, de forma a ser perceptível pela



assembleia. Foi a pensar nestes fundamentos que os párocos do Arciprestado de Pombal preparam duas sessões de formação de leitores. A primeira sessão,

subordinada ao tema "O leitor na Celebração da Eucaristia", realizou-se na sexta-feira passada, no salão paroquial de Pombal, e foi orientada pelo Pe. Manuel Nobre, pároco de Abiul, Vila Cã e Almoester (concelho de Alvaiázere). A segunda sessão está agendada para dia 23 de maio. Durante a formação, cerca de sessenta de leitores do Arciprestado de Pombal e da paróquia de Almoester contactaram com a história da abertura da Igreja aos leigos com o Concílio Vaticano II. Seguiu-se a leitura de uma passagem bíblica do Evangelho segundo São Marcos, onde Jesus admite, perante os discípulos, que veio ao mundo para servir e não para ser servido. E será sempre com este pressuposto que os leigos devem encarar o seu serviço à Igreja, "corpo místico de Cristo". "Cristo é a cabeça e nós somos os Seus membros", lembrou. Cada um de nós torna-se membro da Igreja através do Sacramento do Baptismo. Depois, tal como os próprios membros e órgãos do nosso corpo, os representantes locais da Igreja, nomeadamente, o pároco, convidam-nos a desenvolver acções nas áreas em que mostramos ter maiores aptidões. Porém, tal como o corpo humano não vive sem os seus membros, também a Igreja não consegue viver sem os seus "servos". O Pe. Manuel Nobre sublinhou que cada um de nós é convocado por Deus. O sacerdote, sendo servo também, é um mensageiro do Pai para nos chamar a servir na Sua messe.

## Retiro de Advento

Como resposta ao 2º objetivo do Plano Pastoral Diocesano (criar o dinamismo de discipulado missionário nos membros da comunidade cristã), o Secretariado Diocesano da Coordenação Pastoral promove um retiro de Advento. Este retiro de silêncio será na Casa de Retiros de Penacova, nos dias 6, 7 e 8 de dezembro. Começará com o jantar, na sexta-feira, às 20h00 e terminará com a Eucaristia, no domingo, dia da Imaculada Conceição, às 17h00. Destina-se a todos os cristãos que, dos diferentes grupos, paróquias, movimentos e comunidades, desejem fazer um tempo de silêncio e oração para preparar o Natal do Senhor. O Retiro será orientado pelo Pe. Luís Costa, presidente da Cáritas Diocesana de Coimbra. Pode-se inscrever na Casa de Retiros de Penacova ou pelo número 239 477 137.

## O encontro pessoal com Cristo

CAMINHADA DE ADVENTO

:: *No tempo de Noé, 'o povo andava distraído'. Conosco é assim tantas vezes. Facilmente perdemos o horizonte e facilmente nos perdemos num emaranhado de coisas para fazer, às quas responder, etc... Estamos a iniciar o tempo do Advento.*

**Quais são as grandes 'distracções' que trago dentro de mim? Onde é que, na minha vida, eu deixei de 'vigiar'?**

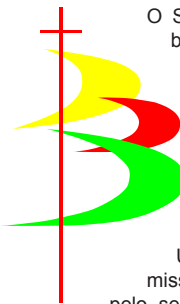
:: *Advento é tempo de preparação, de início, de recomeço. É tempo para suscitar, renovar ou ressuscitar a esperança.*

**E como vai a minha esperança? Onde é que a alimento? No meu dia-a-dia, que lugar tem a esperança nas minhas palavras, nos meus gestos, nos meus pensamentos? Na minha caminhada de fé, creio firmemente que Jesus é fonte de esperança para toda a humanidade? Sei testemunhar, com uma vida coerente, simples e alegre, as 'razões da minha esperança'?**

:: *Advento é tempo para vigiar, mas é também tempo para projectar, para cuidar.*

**Que percurso de vida e de fé quero fazer ao longo deste Advento 2013? Como é que vou preparar, pessoalmente e em família, o meu coração, para que ele seja 'casa e berço acolhedor' para Jesus, o Redentor da humanidade? No meu trabalho, na universidade, com os amigos, na paróquia, como é que vou cuidar daqueles que Deus confia à minha 'vigilância', à dedicação do meu coração?**

## Ultréia Diocesana em Soure



O Secretariado Diocesano de Coimbra do Movimento dos Cursos de Cristandade promove, hoje, em Soure, a sua 42ª Ultréia Diocesana. "Ide e fazei discípulos de todos os povos" foi o tema escolhido pelo Secretariado Diocesano para ser analisado e discutido durante a manhã.

Para a tarde, está agendada a Ultréia, seguida de Eucaristia. A missão deste movimento foi definida, pelo seu fundador, Eduardo Bonnin, da seguinte maneira: "proclamar a melhor notícia da melhor realidade: que Deus, por Cristo, nos ama; comunicada pelo melhor meio, que é a amizade; em ordem ao melhor de cada um, que é o seu ser pessoa". Meio século depois, esta mensagem ainda continua bem actual e o Movimento procura anunciar, com a mesma certeza, que Deus nos ama, facto que nos possibilita que O amemos a Ele, ao próximo e ao mundo; facto que nos faz descobrir a alegria de existir e nos leva a tomar consciência do que somos por sermos baptizados.

## Diocese celebrou encerramento do Ano da Fé com toda solenidade

“Podemos agora reconhecer que a celebração do Ano da Fé levou a Igreja a centrar-se na realidade fundamental que define, anima e origina a sua missão no mundo: a fé em Jesus Cristo como o único Salvador. A nós, Diocese de Coimbra, ajudou-nos a ler o momento histórico que estamos a viver, a identificar algumas das nossas potencialidades e debilidades, e delinear os objectivos fundamentais que irão nortear a nossa acção pastoral nos próximos anos”. A mensagem é do Bispo de Coimbra, D. Virgílio, e foi recordada no encerramento do Ano da Fé. A celebração, que marcou o final deste grande ano de aprofundamento dos valores que nos norteia a todos, realizou-se no domingo passado,



na Sé de Coimbra. A Eucaristia foi antecedida de um encontro com os leigos que exercem os mais diversificados serviços na Igreja da Diocese

de Coimbra. A paróquia de Pombal também esteve representada por Ministros da Comunhão e da Palavra. Uma multidão invadiu o auditório da Universidade de Coimbra e a mesma multidão, com muitos mais, encheu completamente a Sé, para participar na solenidade deste grande dia. A celebração foi presidida por D. Virgílio Antunes, que, durante a homilia, fez um breve balanço da caminhada que nós fizemos durante este Ano da Fé. O senhor Bispo sentiu, ao longo do ano, que os católicos da Diocese quiseram comunicar uns aos outros a experiência e a força que a fé nos dá. Mas, mais importante que a transmissão desta mensagem, D. Virgílio Antunes acredita que o fruto maior, das sementes lançadas durante o ano, irá crescer no



interior de cada um de nós. E porque esta cerimónia se realizou no dia em que a Igreja celebra a solenidade do Cristo Rei, nunca é demais lembrar que Cristo tem sempre o primeiro lugar: “Ele é a cabeça da Igreja que é o seu corpo”. E, perante uma grande assembleia de “discípulos”, o senhor Bispo recordou o amor que Deus tem por nós. O amor, o perdão e o espírito de serviço foram algumas das qualidades de Jesus Cristo sublinhadas durante a homilia e que devem servir de orientação para a nossa vida, mesmo nos momentos de maior fragilidade e de dor. “Devemos acolher e aceitar a nossa cruz como caminho da redenção”, disse. E acrescentou que “a cruz é o trono da glória de Cristo e do cristão”. E, se aceitarmos esta cruz, poderemos começar, desde já, a saborear as delícias do paraíso.

## Festa na Ranha de Baixo

A Capela da Ranha de Baixo celebra, no próximo domingo, dia 8 de Dezembro, a festa em honra de Nossa Senhora da Conceição. A festa começa bem cedo, com o arraial. Às 14h00, celebra-se a Eucaristia, seguida de procissão. Uma hora e meia depois terá lugar, no recinto das festas, a venda do andor, seguida da distribuição de merendeiras. A festa encerra à meia noite, mas antes ainda haverá baile popular.

## Festa na Senhora de Belém

A Capela da Senhora de Belém celebra, no próximo dia 8 de Dezembro, dia da Imaculada Conceição, as suas tradicionais festas em honra de Nossa Senhora. O programa prevê, para as 13h30, um cortejo até à Capela, seguido da Celebração da Eucaristia. Pelas 16h30, realiza-se uma venda leiloada de andores de fogaças e, às 19h30, será levantado o ramo. A festa encerra ao som da música e dança.

## Almoço das Sopas na Charneca

Em honra da padroeira, Nossa Senhora da Conceição, a Capela da Charneca vai realizar, no próximo dia 8 de Dezembro, um almoço de sopas, para angariação de fundos para a construção de salas para a Catequese.



Do programa consta a Missa, às 11h00, seguida da venda de bolos do andor; às 13h00, o almoço com as sopas (na compra de uma tigela, por seis euros, cada um terá direito a um pão, uma bebida, um café e a quantas sopas quiser); à tarde, haverá lanche com bifanas, chouriço assado, vinho e outras bebidas. Também não faltará a animação, durante a tarde.

## Festa da Palavra no Casal Fernão João

Os meninos e meninas do 4º ano da Catequese do Casal Fernão João fizeram, no passado domingo, dia 24 de Novembro, a sua Festa da Palavra. Receberam

da comunidade o livro da Palavra de Deus, a Bíblia, para que a leiam, meditem e façam presente no seu dia a dia. Com a ajuda do seu catequista, Jorge Santos, aprenderão a usá-la e nela encontrarão Jesus, para que Se faça vida em cada um deles. Com esta festa, estes catequizandos aproximam-se, assim, um pouco mais, deste Jesus amigo que tanto bem nos quer.



## Liturgia da Palavra

1 de Dezembro de 2013

I Domingo do Advento - Ano A

**Primeira leitura** (Is. 2, 1-5)

(...) Sucederá, nos dias que hão-de vir, que o monte do templo do Senhor se há-de erguer no cimo das montanhas e se elevará no alto das colinas. Ali afluirão todas as nações e muitos povos acorrerão, dizendo: «Vinde, subamos ao monte do Senhor, ao templo do Deus de Jacob. Ele nos ensinará os seus caminhos e nós andaremos pelas suas veredas. De Sião há-de vir a lei e de Jerusalém a palavra do Senhor». Ele será juiz no meio das nações e árbitro de povos sem número. Converterão as espadas em relhas de arado e as lanças em foices. Não levantará a espada nação contra nação, nem mais se hão-de preparar para a guerra. Vinde, ó casa de Jacob, caminhemos à luz do Senhor.

**Comentário**

*Isaias é o profeta do Advento. Desde este primeiro dia, ele aponta para o monte elevado, no cimo do qual aparece o Templo do Senhor, lugar simbólico do encontro de Deus com o seu povo no reino de Deus, onde reina a paz perpétua. Anunciam-se, assim, desde já, a última vinda do Senhor e as próximas solenidades da manifestação do Filho de Deus no meio dos homens. Qualquer dessas vindas do Senhor há-de congregar os homens na paz.*

**Segunda leitura** (Rom. 13, 11-14)

Irmãos: Vós sabeis em que tempo estamos: Chegou a hora de nos levantarmos do sono, porque a salvação está agora mais perto de nós do que quando abraçamos a fé. (...) Abandonemos as obras das trevas e revistamo-nos das armas da luz. Andemos dignamente, como em pleno dia, evitando comezainas e excessos de bebida, as devassidões e libertinagens, as discórdias e ciúmes; não vos preocupeis com a natureza carnal para satisfazer os seus apetites, mas revesti-vos do Senhor Jesus Cristo.

**Comentário**

*É preciso conservar sempre a consciência de que o Senhor vem, de que a sua vinda está agora mais perto ainda do que no momento em que, pelo baptismo, entramos na comunidade do povo de Deus. Cada ano nos leva mais ao encontro do Senhor que vem.*

**Leitura do Evangelho** (Mt. 24, 37-44)

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Como aconteceu nos dias de Noé, assim sucederá na vinda do Filho do homem. Nos dias que precederam o dilúvio, comiam e bebiam, casavam e davam em

casamento, até ao dia em que Noé entrou na arca; e não deram por nada, até que veio o dilúvio, que a todos levou. Assim será também na vinda do Filho do homem. Então, de dois que estiverem no campo, um será tomado e outro deixado; de duas mulheres que estiverem a moer com a mó, uma será tomada e outra deixada. Portanto, vigiai, porque não sabeis em que dia virá o vosso Senhor. Compreendi isto: se o dono da casa soubesse a que horas da noite viria o ladrão, estaria vigilante e não deixaria arrombar a sua casa. Por isso, estai vós também preparados, porque na hora em que menos pensais, virá o Filho do homem.

**Comentário**

*Com o Advento, começa o Ano Litúrgico. O evangelista donde são tiradas, ao domingo, as leituras, ao longo deste ano, é S. Mateus. Sublinha ele de modo muito especial, que Jesus é o Messias, Aquele que realiza em Si tudo o que estava predito a seu respeito no Antigo Testamento. Assim, ele nos aponta hoje aquela atitude fundamental do cristão, sobretudo no Advento, que tanto faltou a muitos dos homens de antes de Cristo: a vigilância, própria de quem está à espera para dar acolhimento.*

**Avisos Paroquiais**

:: 01.Dez | Salão Paroquial - Assembleia Arciprestal para apresentação do Plano Pastoral Diocesano (15h00)

:: 03.Dez | Lar da Misericórdia - Eucaristia (16h00)

:: 03.Dez | Centro Paroquial - Reunião de Escola do Movimento dos Cursos de Cristandade (21h30)

:: 04.Dez | Salão Paroquial - Formação de Adultos (21h00)

:: 05.Dez | Centro Paroquial - Reunião dos Ministros Extraordinários da Palavra (21h00)

:: 05.Dez | Salão Paroquial - 3º Encontro da Escola Paroquial de Pais do 3º ano (21h00)

:: 06.Dez | Salão Paroquial - Ulteira do Movimento dos Cursos de Cristandade (21h30)

:: 07 e 08.Dez | Encontro do Grupo de Jovens Passo a Passo

:: 07.Dez | Centro Paroquial - Reunião do Grupo de Leitores (18h30)

:: 08.Dez | Charneca - Festa da Imaculada Conceição - Missa e Almoço das Sopas (11h00)

:: 08.Dez | Guístola - Festa da Imaculada Conceição - Missa e Procissão (14h00)

:: 08.Dez | Ranha de Baixo - Festa da Imaculada Conceição - Missa e Procissão (14h00)

:: 08.Dez | Senhora de Belém - Festa da Imaculada Conceição - Missa (14h00)

**APOIOS:****Ficha técnica:**

Director - Pe. João Paulo Vaz  
Redacção - Paula Marques  
236 212 076 paroquiapombal@gmail.com  
Tiragem: 1.800 exemplares  
Distribuição gratuita  
Depósito Legal: 353955/13