

## Perseverança na oração

“Se Deus está por nós, quem pode estar contra nós?” (Rom. 8, 31). A nossa vida traz-nos, muitas vezes, situações em que nos descentramos e perdemos o rumo certo nos nossos passos. Tantas coisas nos confundem, em tudo o que nos rodeia, e nos dá a vontade de desistir e dizer que não vale a pena. Tantas solidões, angústias e desesperos. A experiência do pecado, da fraqueza, dos limites... Sentimos, tantas vezes também, que não somos donos da nossa própria vida e que não mandamos nem controlamos o que nos diz respeito. Num momento, tudo passa, tudo morre, tudo perde sentido e força. O que sentíamos como inquestionável e certo simplesmente acaba ou muda. E tanto mais poderíamos dizer sobre o que rapidamente muda na nossa vida. Mas, não importa tanto como saber ao que é nos agarramos ou a quem nos agarramos, quando estes processos depressivos nos assolam. Deus é um baluarte seguro e não nos nega nunca nem nos deixa sós. Esta é uma certeza deixada por Jesus Cristo. O pior é que nos mantemos sempre muito auto-suficientes e não deixamos que Ele cuide de nós, plena e verdadeiramente. Se acreditamos no amor de Deus por nós e o afirmamos, como será possível, então, não confiar tudo. Abandono total nas Suas mãos. É disto que se trata e, na realidade, ainda não somos capazes de tudo abandonar n'Aquele que tudo pode. Fazer o jogo dos cegos, em que eu fecho os olhos e me deixo conduzir por aquele que os leva abertos. E isto é tão libertador!... Sentir que, ainda que por momentos, eu estou todo entregue, porque alguém me conduz e sabe o caminho... Deus nos conduz. Basta que deixemos, com confiança. Por isso é tão importante permanecermos na Sua intimidade e com uma ligação directa sempre aberta. Pedir-Lhe, chamá-l'O, dizer-Lhe que O amamos e Lhe confiamos a nossa vida. Agradecer-Lhe,louvá-l'O, bendizer o Seu nome em cada momento. Ser insistentes na oração, no diálogo, procurando sempre a Sua palavra, escutando e reagindo. Deus faz justiça, responde com amor aos Seus eleitos, àqueles que Lhe falam e pedem, dia e noite, sem nunca os fazer esperar. Ele é o Pai que sempre olha carinhosamente para os Seus filhos e sabe o que lhes faz falta. O Pai que gosta de ter os filhos perto. E como a oração nos faz próximos!... Sejamos perseverantes na oração.

*Pe. João Paulo Vaz*



**XXIX DOMINGO  
DO TEMPO COMUM**

**Movimento dos Cursos de Cristandade  
inicia ano com Ultra**

**Verbum Dei “mais  
próximo” de Pombal**

## Início da Catequese na Aldeia dos Redondos

No passado dia 6 de Outubro, catequistas, catequizandos e pais da Aldeia dos Redondos reuniram-se nas instalações do Centro de Catequese para, em conjunto, projectarem o novo ano de Catequese, dando assim sequência às orientações do Pe. João Paulo, na Reunião Geral de Catequistas da Paróquia. De há alguns anos a esta parte que o Centro de Catequese da Aldeia dos Redondos envolve a Comunidade em geral nas actividades da Catequese e, particularmente, os pais, que devem ter um permanente e activo papel na formação e na caminhada cristã das crianças e jovens. A Catequese não se esgota nas sessões semanais de Domingo. A Missa é também parte da Catequese, cujos ensinamentos e valores deverão ser aplicados no quotidiano. Esse é um desafio, não apenas para o Pároco, para os catequistas, mas também para os pais, que livremente escolheram dar aos seus filhos uma educação nos valores de Cristo. E podemos alargar esse desafio à comunidade e às próprias Comissões das Capelas, que, e dentro das possibilidades, devem proporcionar condições logísticas e de conforto para Catequistas e Catequizandos.

Hoje, o Centro de Catequese da Aldeia dos Redondos tem um pequeno orçamento próprio, conseguido através das suas iniciativas, o que lhe garante já algum grau de autonomia para fazer face a despesas com material didáctico ou para assegurar apoio a eventuais carências de algum catequizando, o que, felizmente, não tem sido necessário. Esta verba é gerida por uma mãe, a Adélia, o que atesta ao facto de que a colaboração deve ser o mais transversal possível. O Armando, a Isabel, a Cila, a Rosário e o Jorge são os catequistas deste Centro e constituem uma equipa empenhada e focada naquela que entendemos ser uma nobre, difícil, mas reconfortante missão. Um excelente ano de Catequese para todos.

*Jorge Cordeiro*

## Ultreia do Movimento dos Cursos de Cristandade

Realizou-se, no passado dia 11 de Outubro, no Salão Paroquial, a primeira Ultreia deste Ano Pastoral 2013-2014. Esta Ultreia foi preparada e animada pelos grupos de Almagreira e teve, como coordenador, Norberto Cordeiro. Deram-nos o seu testemunho o Carlos e a Silvana, que, para falarem da sua experiência de fé como cursilhistas e seguidores de Jesus Cristo, escolheram um texto Bíblico de São Lucas, cap 13, vers. 22-30. Foi salientada, para nossa reflexão, a frase



“Esforçai-vos por entrar pela porta estreita, porque Eu vos digo que muitos tentarão entrar sem o conseguir”, lembrando-nos que os caminhos de Deus não são fáceis e exigem de nós o

seguimento de Jesus Cristo. Seguiu-se um momento musical de reflexão interior e alguns testemunhos de outros cursilhistas, salientando-se em todos o seu amor a Deus e a fé que os alimenta. Seguidamente, o director espiritual, Pe. João Paulo fez uma síntese dos testemunhos ouvidos e lançou algumas ideias que não podemos esquecer. O cristão há-de ser uma pessoa de esperança, esta mesma esperança que é alimentada pela fé e que nos conduz a salvação; sabendo que a porta é estreita e só se abre se eu a procurar. Ao mesmo tempo, a esperança é dinamismo de Vida. Ainda alertou para a nossa ligação à Igreja, que acontece de uma forma especial com a celebração da Eucaristia, mas que tem que ser visível nas nossas obras enquanto cristãos. Lembrou ainda os objectivos da Diocese para este Triénio: proporcionar o encontro pessoal com Cristo; criar o dinamismo de discipulado missionário; desenvolver nos cristãos o sentido de pertença eclesial e fomentar a corresponsabilidade Pastoral. A Ultreia, que é a reunião de todos os grupos, terminou com a celebração da Eucaristia, presidida pelo Pe. João Paulo, que nos alertou mais uma vez para o compromisso que assumimos aquando do nosso cursilho de Cristandade.

*Helena Pereira*

## Jornadas das Pastoral Familiar

As Jornadas Nacionais da Pastoral Familiar, subordinadas ao tema “O trabalho e a família”, iniciaram-se na passada sexta-feira e encerram hoje, em Fátima. As jornadas previam analisar os testemunhos de vários casais que vivem a sua fé em família. Estes encontros são uma excelente oportunidade de formação para casais, principalmente para os mais jovens, que podem assim contactar e conhecer os novos caminhos de actuação.

## Correio Coimbra Campanha de Assinaturas

Até ao final do ano desafiamos os nossos melhores leitores a assumir uma campanha de angariação de assinantes para o Correio de Coimbra com as seguintes vantagens:

- 1 a 2 novos assinantes: desconto **10%\***
- 3 a 4 novos assinantes: desconto **25%\***
- 5 a 6 novos assinantes: desconto **50%\***
- 7 a 9 novos assinantes: desconto **50%\*** e oferta da **Biografia da Irmã Lúcia**
- 10 ou mais novos assinantes: **oferta da Biografia da Irmã Lúcia, um Terço e da sua anuidade**

*\* Desconto aquando do pagamento da assinatura do angariador*

### Contactos:

Centro Pastoral, Seminário Maior de Coimbra, Casa Nova, Rua Vandelli, 2, 3004-547 Coimbra. Tel. 239 792344. [correiodecoimbra@amicor.pt](mailto:correiodecoimbra@amicor.pt)



## “A Porta da Fé” no Instituto Justiça e Paz

O Instituto Universitário Justiça e Paz, em Coimbra, criou o projecto “A Porta da Fé” para dar resposta à necessidade de aprofundamento e formação da fé, uma parte fundamental e histórica na missão desta instituição universitária. As propostas do Instituto Justiça e Paz para este ano passam pela preparação dos sacramentos de iniciação cristã, Baptismo, Eucaristia e Confirmação, Curso Bíblico (Pe. Rui Santiago) e Curso de Ícones (Susana Braguês). Este projecto é coordenado pelo Pe. Paulo Simões e pelos Missionários Servidores do Evangelho e da Misericórdia de Deus. As preparações para os sacramentos já começaram e terminam na última semana de Junho, tendo como ponto alto as celebrações dos sacramentos, na Sé Nova, presididas pelo Bispo de Coimbra.

## Formação de Adultos

**Até 22 de Junho, semanalmente, às 4. feiras, 21h00 Salão Paroquial**

**Formador: Pe. João Paulo Vaz**

**Inscrições no Cartório Paroquial**



**FORMAÇÃO DE ADULTOS  
2013-2014**

## Verbum Dei inicia novo projecto em Pombal

A Família Missionária Verbum Dei está mais aproximada dos seus membros da paróquia de Pombal. Os conhecidos missionários construíram uma família em Pombal composta, na sua maioria, por jovens que aderiram a este projecto de Evangelização. O grupo nasceu em



2005, através do impulso de meia dúzia de jovens em fase de preparação para o Sacramento do Crisma. Os jovens, hoje adultos, passaram, na altura, por uma

experiência de fé muito intensa, durante um retiro espiritual. Uma força interior dizia-lhes para continuarem o caminho de fé que eles pensavam terminar com Crisma... mas afinal ainda estava no princípio. Por sugestão do pároco da altura, Pe. Diamantino Vieira, entraram em contacto com os missionários da Verbum Dei e criaram um núcleo desta Família em Pombal. Oito anos depois, o número de membros, nesta paróquia, aumentou, ao ponto de os missionários sentirem a necessidade de estarem mais próximos deste grupo. Recentemente, depois de uma reunião com o pároco João Paulo Vaz, um apoio imprescindível na manutenção deste projecto, os responsáveis pela Verbum Dei decidiram promover, mensalmente, uma celebra-



ção eucarística na Capela Nossa Senhora de Belém. A primeira das celebrações previstas realizou-se na semana passada, com a participação do Pe. Félix e do Pe.

Victor, ambos missionários da Verbum Dei. Durante a celebração, bastante participada, os missionários convidaram dois jovens de Pombal a dar



o seu testemunho sobre os milagres que a fé provocou neles. Eurico Lopes foi o primeiro a admitir que passou a conversar com Deus com alguma frequência, através de pequenas orações. Por seu lado, Kevin Neves admitiu que aprendeu a perdoar e a pedir perdão pelos seus erros. Os testemunhos destes jovens sensibilizaram os

presentes e o padre Félix, que presidiu à celebração. O missionário lembrou o carisma de simplicidade e fraternidade que caracteriza a Verbum Dei. Actualmente, os membros de Pombal são, na sua maioria, jovens, mas a Família Verbum Dei quer crescer e atingir o coração dos adultos. O próximo

encontro está agendado para o dia 9 de Novembro, na Capela Nossa Senhora de Belém, e está aberto a toda a comunidade.

## Catequistas do 3º Sector preparam reunião de pais

Os catequistas do 3º Sector reuniram, recentemente, para preparar a reunião de pais agendada para o próximo dia 8 de novembro, às 21h30, na Igreja do Cardal. Durante aquele encontro, que se realizou no salão paroquial, os catequistas e o representante da coordenadora do sector, Paulo Rodrigues, reflectiram sobre uma passagem bíblica onde Jesus começa a revelar a sua divindade. A passagem da Bíblia escolhida para esta reunião relata a história da cura do paralítico, que durante 38 anos esperou por um momento para se poder banhar na piscina de Betzatá. Quando Jesus se aproximou dele, disse-lhe para ele pegar na sua enxerga e começar a andar. O homem acreditou e o milagre aconteceu. O paralítico começou a andar. Porém, este

milagre aconteceu a um sábado e os judeus, quando souberam do sucedido, começaram a perseguir Jesus. Provocador, Jesus disse-lhes que iria continuar a obra do Pai, aumentando, ainda mais, a fúria dos Judeus. Para este povo, Jesus estava a anular o Sábado (considerado um dia sagrado) e a tratar Deus por Pai, assumindo a Sua própria divindade. No final da análise a esta passagem bíblica, os catequistas concluíram que devemos ouvir os conselhos do Pai, pois Ele quer o melhor para nós. No mesmo encontro, foram abordados alguns temas relacionados com este ano catequético e a participação dos jovens nas celebrações da eucaristia dominical.

## 20 Outubro 2013 :: DIA MUNDIAL DAS MISSÕES

“A fé é um dom precioso de Deus, que abre a nossa mente para que o possamos conhecer e amar. Ele quer estabelecer uma relação connosco para nos fazer participantes da sua própria vida e tornar a nossa vida com maior sentido, mais bela e melhor. Deus ama-nos! A fé, no entanto, exige ser acolhida, exige a nossa resposta pessoal, exige a coragem para nos aproximarmos de Deus, para vermos o seu amor, gratos pela sua infinita misericórdia.” (da Mensagem do Papa Francisco para o Dia Mundial das Missões 2013)

## Liturgia da Palavra

20 de Outubro de 2013

XXIX Domingo do Tempo Comum

**Primeira leitura** (Ex. 17, 8-13)

Naqueles dias, Amalec veio a Refidim atacar Israel. Moisés disse a Josué: «Escolhe alguns homens e amanhã sai a combater Amalec. Eu irei colocar-me no cimo da colina, com a vara de Deus na mão». Josué fez o que Moisés lhe ordenara e atacou Amalec, enquanto Moisés, Aarão e Hur subiram ao cimo da colina. Quando Moisés tinha as mãos levantadas, Israel ganhava vantagem; mas quando as deixava cair, tinha vantagem Amalec. Como as mãos de Moisés se iam tornando pesadas, trouxeram uma pedra e colocaram-na por debaixo para que ele se sentasse, enquanto Aarão e Hur, um de cada lado, lhe seguravam as mãos. Assim se mantiveram firmes as suas mãos até ao pôr do sol e Josué desbaratou Amalec e o seu povo ao fio da espada.

**Comentário**

*O episódio de Moisés de braços erguidos em oração pela vitória do seu povo no combate contra os Amalecitas é-nos hoje lido em relação com a leitura do Evangelho, em que se nos fala da perseverança na oração. Seremos capazes de acreditar que Deus tem os ouvidos atentos à oração dos pobres e dos humildes que sabem confiar-se a Ele?*

**Segunda leitura** (2 Tim. 3, 14 – 4, 2)

Caríssimo: Permanece firme no que aprendeste e aceitaste como certo, sabendo de quem o aprendeste. Desde a infância conheces as Sagradas Escrituras; elas podem dar-te a sabedoria que leva à salvação, pela fé em Cristo Jesus. Toda a Escritura, inspirada por Deus, é útil para ensinar, persuadir, corrigir e formar segundo a justiça. Assim o homem de Deus será perfeito, bem preparado para todas as boas obras. Conjurto-te diante de Deus e de Jesus Cristo, que há-de julgar os vivos e os mortos, pela sua manifestação e pelo seu reino: Proclama a palavra, insiste a propósito e fora de propósito, argumenta, ameaça e exorta, com toda a paciência e doutrina.

**Comentário**

*Ao procurar a formação do seu discípulo Timóteo, S. Paulo incute-lhe o amor à palavra de Deus, contida na Sagrada Escritura. A leitura assídua que dela fazemos, ao menos mas sobretudo na celebração da liturgia, é a melhor escola de formação no serviço de Deus, e sempre alimento que fortifica no crescimento da vida em Cristo, pois que ela continua a ser criadora.*

**Leitura do Evangelho** (Lc. 18, 1-8)

Naquele tempo, Jesus disse aos seus discípulos uma parábola sobre a necessidade de orar sempre sem desanimar: «Em certa cidade vivia um juiz que não temia a Deus nem respeitava os homens. Havia naquela cidade uma viúva que vinha ter com ele e lhe dizia: 'Faz-me justiça contra o meu adversário'. Durante muito tempo ele não quis atendê-la. Mas depois disse consigo: 'É certo que eu não temo a Deus nem respeito os homens; mas, porque esta viúva me importuna, vou fazer-lhe justiça, para que não venha incomodar-me indefinidamente'. E o Senhor acrescentou: «Escutai o que diz o juiz iníquo!... E Deus não havia de fazer justiça aos seus eleitos, que por Ele clamam dia e noite, e iria fazê-los esperar muito tempo? Eu vos digo que lhes fará justiça bem depressa. Mas quando voltar o Filho do homem, encontrará fé sobre a terra?».

**Comentário**

*No princípio da leitura desta passagem do Evangelho explica-se a intenção de Jesus ao pronunciar esta parábola: "Sobre a necessidade de orar sempre, sem desanimar". A maior penúria do homem não será não possuir, mas não ter coragem de sentir a necessidade de pedir! Não queremos ser certamente dos que vão desanimar na sua fé antes da vinda do Senhor! Para isso, oremos sem cessar.*

**Avisos Paroquiais**

- :: 20.Out | Salão Paroquial - Reunião das Comissões das Capelas (17h00)
- :: 22.Out | Lar da Misericórdia - Eucaristia (16h00)
- :: 22.Out | Salão Paroquial - Catequização Neocatecumenal (21h00)
- :: 22.Out | Centro Paroquial - Reunião de Escola do Movimento dos Cursos de Cristandade (21h30)
- :: 23.Out | Salão Paroquial - Formação de Adultos (21h00)
- :: 24.Out | Salão Paroquial - Catequização Neocatecumenal (21h00)
- :: 24.Out | Igreja do Cardal - Reunião de Pais do 4º e 5º anos (21h30)
- :: 25.Out | Salão Paroquial - Reunião de Pais do 6º ano (21h30)
- :: 26.Out | Seminário Maior de Coimbra - 2ª sessão de Formação no Despertar Religioso - 0-6 anos (das 10h00 às 17h00)
- :: 26.Out | Igreja Matriz - Casamento e Batismo (11h00)
- :: 26.Out | Igreja Matriz - Eucaristia dos Neocatecumenais (19h00)

**APOIOS:****Ficha técnica:**

Director - Pe. João Paulo Vaz  
Redacção - Paula Marques  
236 212 076 paroquiapombal@gmail.com  
Tiragem: 1.700 exemplares  
Distribuição gratuita  
Depósito Legal: 353955/13