

## A vida melhorada pela fé



Estamos no Advento e o cristão é, neste tempo, naturalmente convidado a recenter a sua esperança e a viver concentrado pela fé. Cristo vem e deveria ser efectivamente possível Ele nos encontrar vigilantes na fé e preparados no amor, para, em resposta ao eterno designio salvífico do Pai, Lhe abirmos, imediata e permanentemente, as portas do nosso coração. O Advento lembra-nos, de forma mais concentrada e especial, que devemos estar preparados e cria, em nós, um ritmo de celebração, preparação e vigília que nos permite, de facto, viver concentrados e não dispersos, a partir da fé. Esta mesma fé vai-se ajustando, então, ao ritmo do nosso viver e provoca, ao mesmo tempo, um ritmo novo em nós. E este há-de ser um ritmo cheio de dinamismo(s). O nosso encontro com Jesus Cristo não é de alguém que está parado. A fé é dinâmica, não pode ficar parada, fechada. Ela vai-se actualizando, como uma luz que se torna mais intensa, e quer abrimos a uma vida nova. É a fé que nos diz também que é Deus que quer o nosso encontro conSigo. Neste sentido, ela une-se, em nós, com a paternidade de Deus. Diante da grande dispersão que o mundo cria, hoje, em nós, Deus pede-nos concentração no que é essencial e importante. Cristo é essencial na nossa vida, porque é também o Seu autor. Em Cristo, reconhecemos a vida na sua plenitude. Esta concentração há-de partir da fé. Por ela, podemos olhar as coisas com os olhos de Jesus e reconhecer o ambiente em que nos quer salvar: a Igreja. A fé assume, então, uma forma necessariamente eclesial. Sem a Igreja de Jesus Cristo, toda esta ideia da concentração, pela fé, no essencial perde sentido. É em Igreja que celebramos o mistério da nossa salvação e, por isso, o mistério da vida. Qual o papel que tem na nossa vida a Morte e a Ressurreição de Cristo? Tem lugar central? A minha vida é, efectivamente, melhorada pela fé? Maria, a Imaculada, é a mulher da fé, um exemplo perfeito de um ritmo feito vida a partir da fé. Ela, santa e imaculada, centrou a sua existência, o seu amor, a sua fé à volta do mistério da salvação, da Morte e Ressurreição do seu Filho. A fé no Mistério Pascal ocupa o lugar central no coração de Maria e toda a sua vida foi de plenitude, porque a fé lhe dava o seu sentido. Deixemos, nós também, que a fé melhore continuamente a nossa vida.

Pe. João Paulo Vaz

IMACULADA  
CONCEIÇÃO

Crianças do 4º ano da Catequese  
recebem Bíblia em festa

Plano Diocesano  
apresentado em Pombal

## Festa de Natal no Casal Fernão João

O Centro de Catequese da Capela de Casal Fernão João promove, no próximo domingo, dia 15 de dezembro, a tradicional Festa de Natal. A festa começa com a celebração da Eucaristia, pelas 11h00, com a entrega de oferendas durante o ofertório. Segue-se um almoço-convívio, no salão da Capela. Pelas 15h00, realiza-se um pequeno espectáculo, com a actuação dos grupos de catequese, com peças de teatro. A organização pretende, com esta festa, que as crianças e jovens entendam que o Natal não é apenas uma festa, para receberem muitas prendas, mas também é amor, solidariedade, fraternidade, carinho e partilha com aqueles que pouco ou nada têm. Simbolizam-no gesto simbólico da sua oferta, durante o ofertório da Missa: arroz, massa, açúcar, leite, óleo, azeite, farinha, entre outros bens alimentares, que reverterão a favor dos mais pobres, sendo os mesmos entregues a organismos/entidades competentes para o efeito. À semelhança dos anos anteriores, apelamos à solidariedade de todas as pessoas interessadas em participar nesta "causa", juntando-se a nós, entregando no referido ofertório as suas ofertas. Aproveitamos para convidar todos os interessados a almoçarem connosco e assistirem às actuações das crianças e jovens, bastando para isso que traga o almoço e partilhe com os presentes. Em relação às actuações das crianças e jovens, informamos que não pretendemos efectuar nenhum "espetáculo muito elaborado", apenas queremos que se sintam bem em participar, se sintam úteis, e sintam que fizeram algo... Foi feito por eles e com um significado muito especial.

Teresa Escalhorda

**Diocese de Coimbra:  
Comunidade que vive a fé e anuncia o Evangelho, como caminho do encontro pessoal com Cristo, único Salvador, e com a Sua Igreja**

## Ultimeira Diocesana em Soure

A Ultimeira Diocesana dos Cursilhos de Cristandade realizou-se, no domingo passado, na Paróquia de Soure e foi subordinada ao tema "Ide e fazei discípulos de todos os Povos". Durante o período da manhã, foi apresentado um tema sobre a Exortação Apostólica Evangelii Gaudium, do Papa Francisco, que fala do anúncio do Evangelho no mundo actual. O tema foi orientado pelo director Espiritual do MCC, o Cónego Sertório, que sublinhou a importância de se transmitir o Evangelho com alegria. Não podemos esquecer que todos somos evangelizadores, unindo-nos, assim, a Cristo. "Convido todo o cristão, em qualquer lugar e situação que se encontre, a renovar hoje mesmo o seu encontro pessoal com Jesus Cristo ou, pelo menos, a tomar a decisão de se deixar encontrar por Ele, de O procurar dia a dia sem cessar. Não há motivo para alguém poder pensar que este convite não lhe diz respeito, já que 'da alegria trazida pelo Senhor ninguém é excluído'." Cada cristão tem de ter consciência do quanto é amado por Deus. E o mais importante é o testemunho da sua vida, sendo nós os primeiros a beneficiar no encontro com Jesus Cristo. Quem está em Cristo deixa sempre a sua marca onde quer que esteja. Deixemos que Ele se sirva de nós. Durante a Ultimeira, alguns irmãos deram o seu testemunho pessoal do seu encontro com Cristo, entre os quais a Cila Ferreira, da nossa Paróquia, salientando a importância da oração e da formação. Hoje, sentem o quanto é importante estar atentos aos sinais, tendo como suporte, nas suas vidas, a acção do Espírito Santo. Alguém dizia: "estou aqui por Jesus Cristo e se hoje mantenho acesa a chama da fé é porque me deram a beber esse Jesus". O Pe. José Cunha fez a síntese dos testemunhos, lembrando que muitos fizeram este encontro pessoal com Cristo num Cursilho de Cristandade. Disse, ainda, que esse encontro nos transformou e que a Diocese de Coimbra conta com o nosso ardor e fé. Adiantou, também, que, se estivermos vigilantes e perseverantes, o milagre continua a acontecer. Seguiu-se, depois, a celebração da Eucaristia, presidida pelo Pe. José Cunha, que, na homilia, se referiu ao período do Advento, que nos prepara para a grande festa do Natal. A palavra mais marcante desta etapa é VIGIAI. Por vezes, a nossa distração não nos deixa perceber que nos estamos a afastar da verdadeira felicidade. Não estar atento é não reparar em Deus. Somos convidados a esta atitude de vigilância. Hoje este "vigiai", este acordar do sono vem de encontro à nossa Ultimeira. O Pe. José Cunha deixou-nos um desafio e, ao mesmo tempo, um lema para o MCC: "chegou a hora de nos levantarmos e acordar do sono".



ram este encontro pessoal com Cristo num Cursilho de Cristandade. Disse, ainda, que esse encontro nos transformou e que a Diocese de Coimbra conta com o nosso ardor e fé. Adiantou, também, que, se estivermos vigilantes e perseverantes, o milagre continua a acontecer. Seguiu-se, depois, a celebração da Eucaristia, presidida pelo Pe. José Cunha, que, na homilia, se referiu ao período do Advento, que nos prepara para a grande festa do Natal. A palavra mais marcante desta etapa é VIGIAI. Por vezes, a nossa distração não nos deixa perceber que nos estamos a afastar da verdadeira felicidade. Não estar atento é não reparar em Deus. Somos convidados a esta atitude de vigilância. Hoje este "vigiai", este acordar do sono vem de encontro à nossa Ultimeira. O Pe. José Cunha deixou-nos um desafio e, ao mesmo tempo, um lema para o MCC: "chegou a hora de nos levantarmos e acordar do sono".

Helena Cabral

## O encontro pessoal com Cristo

CAMINHADA DE ADVENTO

:: Maria é a *mulher da escuta*. Sabemos que, para escutar, não basta ter ouvidos, é preciso ter coração. Um coração delicado, atento, disponível.

**Como vai a nossa capacidade de escuta? O que andamos a escutar?...**

:: Para que a nossa escuta seja activa e atenta, é preciso que nos deixemos guiar pelo Espírito, como fez Maria.

**Que lugar tem o Espírito Santo na minha vida? Deixo que Ele "gere" em mim a vida nova de Deus? E que tempo dedico habitualmente à escuta da Palavra de Deus na minha vida?**

:: Quanto mais escutamos, mais discernimento temos, isto é, mais capacidade para ler em profundidade os acontecimentos. Quem aprendeu a escutar não se apressa a julgar, mas procura, sobretudo, ver sempre o dom de Deus a agir nos outros e na história.

**Olhando o tempo em que vivemos, as necessidades com que nos confrontamos e lutamos, como é que cada um de nós anda a escutar 'as alegrias e as esperanças, as tristezas e as angústias dos homens de hoje, sobretudo dos pobres e de todos aqueles que sofrem'?**

## Banco Alimentar recolheu alimentos em Pombal



Mais uma vez, na nossa cidade, a exemplo de todo o país, decorreu a campanha do Banco Alimentar Contra a Fome e, tal como todos nós já sabemos, embora um pouco aquém do que se conseguiu o ano passado na mesma altura, não podemos deixar de enaltecer,

não só a contribuição de toda a comunidade, mas também a participação dos jovens da nossa cidade. Jovens voluntários, que dispõem do seu tempo em prol de causas que consideram justas e valorosas. Não queremos deixar de salientar, no entanto, que, a par da camada jovem, tivemos também a participação da geração seguinte, algumas mães ou até tias, que, tal como os jovens, arregaçaram as mangas e deitaram mãos ao trabalho.

Helena Maximino

## Concertos de Natal na Igreja do Cardal

**14.Dez, 21h00** :: Coral Polifónico do Oeste

**15.Dez, 18h30** :: Concerto de Guitarra Clássica com Francesco Luciani

**21.Dez, 21h00** :: Coro das Ninfas do Liz

**22.Dez, 18h00** :: Coro Marquês de Pombal

**29.Dez, 18h00** :: Filarmónica Artística Pombalense



## Jovens participam na recitação do terço

Num destes domingos, tivemos a participação de um grupo de adolescentes na recitação do terço da nossa Paróquia, na Igreja do Cardal. Não só uma forma de tornar a celebração mais agradável e juvenil, mas também uma forma de sensibilizar os jovens para o contacto com a mais bela oração mariana. Os mesmos jovens participaram na Eucaristia dominical das 10h30, ajudando também em algumas tarefas.

*Helena Maximino*

## Festa na Guístola

A Capela da Guístola comemora hoje, 8 de dezembro, a festa em honra de Nossa Senhora da Conceição. As actividades alusivas a esta festa têm início com a celebração da Eucaristia, pelas 14h00, seguida de procissão. Uma hora depois, terá início a quermesse e o arraial será animado pelo Grupo Juvenil dos Vicentes. A festa continua com a distribuição das tradicionais merendeiras e, pelas 18h00, chegam as sopinhas quentinhas, preparadas pelas cozinheiras de serviço. A sopa será gratuita. Paralelamente, poderá saborear as bifanas da Guístola. A festa termina com o baile.

## Caminhada de Advento nos Vicentes

Os quatro catequizandos do 10º ano, do Centro de Catequese dos Vicentes, criaram uma coroa de Advento e apresentaram-na, no domingo passado, à comunidade local, durante a celebração da Eucaristia. Os catequizandos contaram com a colaboração dos respectivos catequistas: Teresa Pereira e Ricardo José. Os quatro jovens, que este ano terminam a sua caminhada para o Crisma, são responsáveis por acender, semanalmente, as velas do Advento.



## Festa da Palavra no Alto dos Crespos



No passado dia 1 de Dezembro, realizou-se, na Capela do Alto dos Crespos, a Festa da Palavra, com os meninos do 4º ano da Catequese. A nossa comunidade recebeu-os de braços abertos e, no decorrer da Eucaristia, cinco crianças, acompanhadas pela sua catequista, receberam a Palavra de Deus. Receberam o bem mais precioso que um cristão pode possuir, o Livro Sagrado no qual podemos encontrar toda a Palavra de Deus e todos os ensinamentos que um bom cristão deve seguir.

## Crianças recebem Sagrada Escritura

As crianças que frequentam o 4º ano da catequese receberam, no domingo passado, a sua primeira Bíblia, que foi entregue durante a celebração da Eucaristia, presidida pelo Pe. João Paulo. A Festa da Palavra foi testemunhada (além dos pais) por toda a comunidade. A homília foi, praticamente, dirigida aos mais novos, com algumas mensagens aos adultos. O pároco insis-



tiu na palavra “preparai-vos” para acolher a vinda de Cristo Salvador. Depois, voltou a dirigir-se aos mais novos, para lhes explicar a importância de escolhermos viver como Jesus Cristo. Ele deve ter sempre o primeiro lugar na nossa vida. E como é que devemos colocar Jesus em primeiro lugar? “Colocar Jesus em primeiro lugar é dar importância a tudo aquilo que somos e a quem nos deu a vida”, disse. Depois, o Pe. João Paulo entrou numa fase mais prática, testando os conhecimentos das crianças sobre a Bíblia. Como trabalho de casa, os meninos e meninas que receberam a Sagrada Escritura terão de ler, até ao Natal, o Evangelho escrito por São Lucas. Depois do Natal, haverá mais leituras para estes novos evangelizadores.

## Plano Pastoral apresentado à Assembleia Arciprestal

O Plano Pastoral da Diocese de Coimbra para este triénio foi apresentado, no domingo passado, durante a Assembleia Arciprestal de Pombal. O documento é subordinado ao tema “Comunidade que vive a Fé e anuncia o Evangelho como caminho do encontro pessoal com Cristo, único Salvador, e com a sua Igreja”. A apresentação foi orientada pelo Pe. Manuel Carvalheiro, Director da Escola de Teologia e Ministérios da Diocese de Coimbra. O Plano Pastoral assenta em quatro grandes objectivos: proporcionar o encontro pessoal com Cristo através do primeiro anúncio, criar o dinamismo de discipulado missionário nos membros da comunidade cristã, criar nos cristãos o “sentido da pertença” eclesial e fomentar a corresponsabilidade pastoral nas Unidades Pastorais. E parafraseando o Papa João Paulo II que insistia, muito, nesta mensagem, “o homem contemporâneo acredita mais nas testemunhas do que nos mestres, mais na experiência do que na doutrina, mais na vida dos factos do que nas teorias. O testemunho da vida cristã é a primeira e insubstituível forma de missão”. E é esta a missão que devemos assumir nos próximos tempos, nomeadamente a promoção de acções que dignifiquem a pessoa humana, a justiça, a paz e os direitos do Homem.



## Liturgia da Palavra

8 de Dezembro de 2013  
Imaculada Conceição**Primeira leitura** (Gen. 3, 9-15.20)

Depois de Adão ter comido da árvore, o Senhor Deus chamou-o e disse-lhe: «Onde estás?». Ele respondeu: «Ouvi o rumor dos vossos passos no jardim e, como estava nu, tive medo e escondi-me». Disse Deus: «Quem te deu a conhecer que estavas nu? Terias tu comido dessa árvore, da qual te proibira comer?». Adão respondeu: «A mulher que me destes por companheira deu-me do fruto da árvore e eu comi». O Senhor Deus perguntou à mulher: «Que fizeste?». E a mulher respondeu: «A serpente enganou-me e eu comi». Disse então o Senhor Deus à serpente: «Por teres feito semelhante coisa, maldita sejas entre todos os animais domésticos e entre todos os animais selvagens. (...) O homem deu à mulher o nome de 'Eva', porque ela foi a mãe de todos os viventes.

**Comentário**

*Somos convidados a equacionar o tipo de resposta que damos aos desafios de Deus. Ao propor-nos o exemplo de Maria de Nazaré, a liturgia convida-nos a acolher os planos de Deus para nós e para o mundo. A primeira leitura mostra (recorrendo à história mítica de Adão e Eva) o que acontece quando rejeitamos as propostas de Deus e preferimos caminhos de egoísmo, de orgulho e de auto-suficiência... Viver à margem de Deus leva a trilhar caminhos de sofrimento, de destruição, de infelicidade e de morte.*

**Segunda leitura** (Rom. 15, 4-9)

Irmãos: Tudo o que foi escrito no passado foi escrito para nossa instrução, a fim de que, pela paciência e consolação que vêm das Escrituras, tenhamos esperança. O Deus da paciência e da consolação vos conceda que alimenteis os mesmos sentimentos uns para com os outros, segundo Cristo Jesus, para que, numa só alma e com uma só voz, glorifiquéis a Deus, Pai de Nosso Senhor Jesus Cristo. Acolhei-vos, portanto, uns aos outros, como Cristo vos acolheu, para glória de Deus. Pois Eu vos digo que Cristo Se fez servidor dos judeus, para mostrar a fidelidade de Deus e confirmar as promessas feitas aos nossos antepassados. (...)

**Comentário**

*Jesus Cristo é o Salvador de todos os homens. Se nasceu entre os judeus, Ele nasceu para todos os povos. Se hoje é reconhecido apenas pelos cristãos, Ele veio chamar à mesma Aliança com o Pai todos os povos. As promessas feitas aos Patriarcas e Profetas no Antigo Testamento destinavam-se a todas as nações e foram então uma*

*preparação, como ainda hoje nos preparam a nós para O reconhecermos e acolhermos, porque Ele continua a vir.*

**Leitura do Evangelho** (Lc. 1, 26-38)

Naquele tempo, o Anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia chamada Nazaré, a uma Virgem desposada com um homem chamado José, que era descendente de David. O nome da Virgem era Maria. Tendo entrado onde ela estava, disse o Anjo: «Ave, cheia de graça, o Senhor está contigo». Ela ficou perturbada com estas palavras e pensava que saudação seria aquela. Disse-lhe o Anjo: «Não temas, Maria, porque encontraste graça diante de Deus. Conceberás e darás à luz um Filho, a quem porás o nome de Jesus. Ele será grande e chamar-Se-á Filho do Altíssimo. O Senhor Deus Lhe dará o trono de seu pai David; reinará eternamente sobre a casa de Jacob e o seu reinado não terá fim». Maria disse ao Anjo: «Como será isto, se eu não conheço homem?». O Anjo respondeu-lhe: «O Espírito Santo virá sobre ti e a força do Altíssimo te cobrirá com a sua sombra. Por isso o Santo que vai nascer será chamado Filho de Deus. (...) Maria disse então: «Eis a escrava do Senhor; faça-se em mim segundo a tua palavra».

**Comentário**

*O Evangelho apresenta a resposta de Maria ao plano de Deus. Ao contrário de Adão e Eva, Maria rejeitou o orgulho, o egoísmo e a auto-suficiência e preferiu conformar a sua vida, de forma total e radical, com os planos de Deus. Do seu "sim" total, resultou salvação e vida plena para ela e para o mundo.*

**Avisos Paroquiais**

- :: 10. Dez | Centro Paroquial - Reunião de Escola do Movimento dos Cursos de Cristandade (21h30)
- :: 11. Dez | Salão Paroquial - Formação de Adultos (21h00)
- :: 12. Dez | Salão Paroquial - 3º Encontro da Escola Paroquial de Pais do 1º ano (21h00)
- :: 14. Dez | Igreja do Cardal - Confissões para os catequizandos do 7º ao 10º ano (10h00)
- :: 14. Dez | Igreja do Cardal - Confissões para os catequizandos do 4º ao 6º ano (11h30)
- :: 14. Dez | Igreja do Cardal - Confissões de Advento para toda a comunidade (15h00)
- :: 14. Dez | Senhora de Belém - Eucaristia Verbum Dei (19h00)
- :: 14. Dez | Igreja do Cardal - Concerto de Natal com o Coral Polifónico do Oeste (da Guia) (21h00)
- :: 15. Dez | Igreja do Cardal - Concerto de Guitarra Clássica com Francesco Luciani (18h30)

**APOIOS:****Ficha técnica:**

Director - Pe. João Paulo Vaz  
Redacção - Paula Marques  
236 212 076 paroquiapombal@gmail.com  
Tiragem: 1.800 exemplares (distribuição gratuita)  
Impressão: Quilate, Artes Gráficas  
Depósito Legal: 353955/13