



Pe. João Paulo Vaz

## Dar graças

Chega praticamente ao fim mais um ano pastoral. Muitas avaliações já foram feitas e muitos propósitos, estratégias e atividades definidos para o próximo ano. Colocamos nas mãos de

Deus a nossa Igreja, a nossa Paróquia, as nossas comunidades, as nossas famílias, cada um de nós. É tempo de agradecer...

"Dou-Te graças pela maravilha do Teu amor, Senhor. Contemplo-Te no irmão, no Sacrário, na paz, na alegria, na superação amorosa de mim próprio, na natureza, no amor.

Dou-Te graças, Senhor, por me fazeres participante na Tua obra da Criação.

Dou-Te graças por me fazeres perceber o dom do perdão, da misericórdia, e por os derramares continuamente sobre mim.

Dou-Te graças por me validares continuamente e me

ajudares a ser mais e melhor.

Dou-Te graças por não me deixares à deriva e me provocares a centrar-me no meu melhor, para dar isso mesmo.

Dou-Te graças, Senhor, pela vida, pela verdade, pela justiça.

Graças pela inteligência, pela liberdade, pela vontade. Graças por esse lugar de mim onde Tu Te manifestas e colocaste as minhas riquezas.

Graças por esse lugar que eu não conheço e onde tanto de mim anseia por se manifestar.

Graças pela minha consciência, de onde parte o bem como critério do meu agir moral.

Graças Te dou também pela minha sensibilidade, que me deixa vibrar e manifestar-me.

Dou-Te graças pelo corpo, tantas vezes desprezado.

Graças, Senhor, por tudo e por quem sou."

Não nos cansemos de louvar a Deus e de renovar sempre o nosso compromisso de amor e de fé.

Boletim da Paróquia de São Martinho - Pombal | ANO III | NÚMERO 112 | 19 Julho 2015



## Luz e Esperança

### XVI DOMINGO DO TEMPO COMUM

**Festas do Bodo iniciam com Procissão das Velas**

**Catequistas fazem Balanço do Ano**

### Visita da Imagem Peregrina de Nossa Senhora de Fátima

De maio de 2015 a maio de 2016, a Imagem Peregrina de Nossa Senhora passará por todas as dioceses de Portugal, numa grande peregrinação festiva, que pretende assinalar o Centenário das Aparições. (...) Com esta iniciativa, pretendemos envolver todas as dioceses portuguesas na celebração do Centenário das Aparições. (...) Desejaríamos que esta grande peregrinação da imagem de Nossa Senhora fosse uma forte experiência de fé, através das celebrações, momentos de oração e expressões de piedade popular; desejaríamos que fossem atingidas todas as faixas etárias e que todos tivessem oportunidade de aprofundar o conhecimento e vivência da mensagem de Fátima.

Pe. Carlos Cabecinhas

#### NO ARCIPRESTADO E NA PARÓQUIA DE POMBAL

##### 23 de Setembro, 4ª feira - Carriço

**19h00** - Acolhimento da Imagem no Carriço e programa de oração e encontros ao longo da noite

##### 24 de Setembro, 5ª feira - Vila Cã e Pombal

**09h00** - Saída da Imagem, do Carriço para a Matriz de Vila Cã, com paragem em Abiúl; **10h00** - Adoração

com crianças; **14h00** - Tempo de oração com seniores (geral e Instituições); **18h00** - Saída de Vila Cã para Pombal, com paragem em Santiago de Litém

**18h30** - Acolhimento da Imagem em Pombal, na Igreja do Cardal; **19h00** - Eucaristia; **19h45** - Adoração; **21h30** - Procissão das Velas, com a oração pregada do Terço - Percurso - Cardal (1ª meditação) > Largo do Cais (2ª meditação) > Largo de S. Sebastião (3ª meditação) > Largo da Matriz (4ª meditação) > Rua Direita > Largo do Cardal (5ª meditação);

##### 25 de Setembro, 6ª feira - Pombal

**00h00 às 07h00** - Tempo de Adoração, com o Santíssimo Sacramento exposto; **08h00** - Oração de Laudés; **08h30** - Eucaristia; **09h00 às 13h00** - Sacramento da Reconciliação (com vários sacerdotes disponíveis); **09h00** - Tempo de oração pessoal; **10h00** - Oração com as crianças dos infantários; **11h00** - Oração com as crianças do 1º Ciclo; **12h00** - Hora Intermédia e Angelus; **12h30** - Tempo de oração pessoal; **14h30** - Oração do Terço (com convite às Instituições); **15h30** - Tempo de oração pessoal; **17h00** - Celebração de despedida e adeus

## 2015... Um ano de grandes obras na Paróquia

O ano em curso fica marcado por grandes obras, na Paróquia de Pombal. A Igreja Matriz, conhecida por Igreja-mãe, foi intervencionada pela nossa Paróquia, depois de terem sido detectadas infiltrações de água na zona da torre. Depois de uma análise técnica, chegou-



se à conclusão que esta zona da Igreja necessitava, urgentemente, de reparações, antes que as infiltrações de água atin-

gissem o interior do local de culto. Assim e depois de iniciadas as obras, o restauro custou mais de 36.604 euros à Paróquia. Nesta Igreja, ainda foram efectuadas outras obras que não estavam previstas inicialmente na Campanha da Generosidade (levada a cabo em toda a paróquia no primeiro domingo de cada mês): as pinturas exteriores, orçadas em 10.762 euros; a construção de uma rampa de acesso para pessoas de mobilidade reduzida, que custou 11.992 euros; e a substituição da iluminação da torre e o sistema de afastamento dos pombos, orçado em 8.009 euros. Neste ano, também houve intervenções na Casa Mortuária, instalada na Capela do Carmo. A requalificação deste espaço foi suportado pelo município de Pombal, cuja empreitada foi adjudicada por 34.885 euros. Os trabalhos a mais suportados pela autarquia ultrapassaram os 6.055 euros e os trabalhos extra, também pagos pela Câmara, passaram os 5.481 euros. Depois destas obras, a Paróquia apercebeu-se que ainda existiam algumas obras consideradas indispensáveis e que mandou efectuar, tendo custado 6.206 euros. Na Casa Paroquial foram efectuadas obras em toda a canalização, substituindo a existente, por ter rebentado. A substituição da canalização antiga, degradada pelo tempo, custou à Paróquia 3.780 euros. As obras efectuadas deixaram os cofres da Paróquia com saldo descoberto, que está a ser suportado lentamente pela generosidade dos paroquianos, que mensalmente ajudam a amortizar a dívida através da Campanha da Generosidade, e por uma gestão mais apertada dos valores.

*Conselho Económico Paroquial*

## Bodo da Generosidade

A tradicional Tasquinha da Paróquia, conhecida por Bodo da Generosidade, está de regresso ao Jardim do Cardal, durante o próximo fim-de-semana. A tasquinha é assegurada por voluntários da nossa Paróquia e apresentará alguns dos melhores petiscos da região. O Bodo da Generosidade destina-se a ajudar a pagar as obras efectuadas pela Paróquia, durante o ano em curso.

## Procissão da Velas no início das Festas do Bodo

A Missa, Pregação e a tradicional Procissão das Velas marcam o início das cerimónias religiosas alusivas às Festas do Bodo. A procissão nocturna está agendada para a próxima quinta-feira e será precedida da celebração da Eucaristia. As cerimónias têm início às 21h00, na Igreja do Cardal. Na sexta-feira, à mesma hora, e no sábado às 21h30, repete-se a Eucaristia e a Pregação. No domingo, pelas 17h00, realiza-se a cerimónia religiosa mais importante destas festas: a Missa Solene, seguida da Procissão pelas ruas da cidade, com as tradicionais insígnias das 19 Capelas da paróquia de Pombal e integrando, este ano os mesários da Misericórdia de Pombal.



As tradicionais Festas do Bodo, em honra de Nossa Senhora do Cardal, reúnem, anualmente, milhares de pessoas na cidade de Pombal. A Igreja do Cardal e as cerimónias religiosas são um dos motivos de união de muitos cidadãos desta comunidade, alguns deles filhos da terra a residir fora do concelho.

## Reunião de Preparação para o Baptismo

No passado sábado, realizou-se mais uma reunião de preparação para pais e padrinhos, para o baptismo das crianças. Foi com grande satisfação e empenho que os pais e padrinhos participaram na reunião, interagindo com perguntas e respostas, acentuando o interesse em saber mais sobre esse magnífico e belo Sacramento da Iniciação Cristã. Numa reunião com 13 pais e padrinhos, falámos da importância do Baptismo na vida desses pequeninos e na vida dos pais e padrinhos, que serão testemunhas e discípulos para essas crianças. O Baptismo é a porta de entrada na vida cristã. Sem ele, não podemos receber nenhum outro sacramento. Ele nos marca com a sinal de Cristo, com um selo indelével no nosso carácter. Somos cristãos pelo nosso Baptismo e filhos adoptivos de Deus. É o sacramento da fé e, pela fé dos pais, padrinhos e de toda a comunidade reunida, essas crianças serão baptizadas, entrarão na nossa família cristã e receberão os dons do Espírito Santo (graça, sabedoria e estatura...). Foi com essa mensagem que pais e padrinhos partiram em missão para o dia do baptismo dos seus filhos e afilhados e para toda a vida deles. A nossa paróquia realiza, no segundo sábado de cada mês, a preparação para pais e padrinhos. No mês de Agosto, por ter mais baptizados, as reuniões serão no primeiro e segundo sábado, sempre às 19 horas, no Salão Paroquial. Ainda em Julho, teremos uma reunião no próximo sábado, dia 25, à mesma hora e local.

*Edilene Alves*

## Reunião de Catequistas faz Balanço do Ano

Os catequistas da Paróquia de Pombal reuniram, na semana passada, com o nosso pároco, para fazer o balanço deste ano, marcado pela introdução das cadernetas e de novas actividades para os jovens que se propuseram a receber o Sacramento da Confirmação. Durante quase três horas de reunião, os catequistas disseram de sua justiça, fazendo um balanço positivo da criação do sistema de cromos que permitiam controlar a participação na catequese e nas celebrações das Eucaristias dominicais. No início do encontro, o

Pe. João Paulo apelidou o ano catequético, que agora termina, por ano de grandes mudanças. O pároco pediu aos cerca de 130 catequistas presentes para apresentarem as suas satisfações e insatisfações face às mudanças, para que, com o tempo, sejam feitos os devidos ajustes. Os catequistas manifestaram-se e deram nota positiva às alterações operadas pela Paróquia. Durante o ano em curso, foi possível assistir a um aumento significativo de crianças e jovens nas celebrações da Eucaristia, nomeadamente, na vespertina e nas primeiras Missas da manhã de domingo. Alguns catequistas disseram que o início da catequese atrasava alguns minutos, devido à entrega dos cromos. Uma experiência que deverá ser alterada durante o próximo ano, em virtude de outros catequistas manifestarem que a entrega dos cromos no final é a melhor solução. A falta de uniformidade de critérios foi apresentada por outros catequistas como um problema a resolver durante este ano. A intensidade das acções propostas ao 10º ano também foi um dos temas em análise. Para alguns catequistas, as actividades foram muito intensas, mas o resultado final foi positivo. As visitas aos espaços de saúde para deficientes, de Condeixa-a-Nova e de Fátima, foram momentos marcantes para os adolescentes que eles próprios disseram que nunca irão esquecer a experiência. Depois de



ouvir atentamente os catequistas, o pároco admitiu que os catequistas são todos diferentes e, como tal, têm visões diferentes. As próprias crianças são diferentes umas das outras. O sacerdote entende que ainda é cedo para fazer balanços da introdução das cadernetas. A sua eficácia só será visível ao longo do tempo. “No próximo ano ou daqui a 10 anos falaremos de outra forma”, disse. O Pe. João Paulo sente que a experiência foi positiva, porque viu muitas crianças e jovens nas Eucaristias. A ideia, inovadora ao nível da Diocese

e até do país, está para ficar e deverá ser um método a levar muito a sério durante o próximo ano, inclusive pelos pais, que recebem também um cromo para os seus filhos pela participação nas reuniões. O pároco apelou à unidade e comunhão de toda a paróquia e pediu aos catequistas que sejam rigorosos na introdução dos critérios de atribuição dos cromos. Os

critérios estão definidos e devem ser iguais para todos. Assim, no próximo ano as crianças e jovens catequizandos não devem exceder as 15 faltas à Eucaristia, durante todo o ano, as nove faltas à catequese, devem participar numa das Eucaristias do Natal e uma do Tríduo Pascal. As celebrações penitenciais também são para cumprir. Para o próximo ano há novidades, aprovadas em Conselho Pastoral: a inscrição no primeiro ano pode ser feita mais cedo; as crianças com seis anos podem inscrever-se no 1º ano se os pais assim o entenderem; a partir do próximo ano, será obrigatório; o número mínimo de catequizandos por grupo também foi definido, passando a ser de seis crianças por grupo (uma alteração a ser aplicada ao longo dos próximos anos). No final, o sacerdote deixou um convite aos catequizandos e aos catequistas para participarem nas acções previstas no âmbito da Visita da Imagem Peregrina de N. Sra. de Fátima, durante os dias 23 a 25 de Setembro.

## Opiniões sobre a introdução das cadernetas na catequese

*Helena Cabral*

“Foi uma boa aposta assumida pela paróquia. Em relação ao grupo com o qual trabalhei, não registei nenhuma reclamação. Entre os aspectos positivos, destaque para a maior afluência de crianças e jovens às celebrações da Eucaristia. Com esta novidade, o papel do catequista também ficou melhor definido”.

*Ana Rosa*

“A introdução das cadernetas na catequese foi positiva, apesar de ter recebido uma reclamação de uma mãe. As crianças reagiram muito bem e manifestavam preocupação em relação aos cromos em falta”.

*Jorge do Canto*

“A experiência é interessante e incentivou os catequizandos a irem à Eucaristia. Trata-se de um meio de dedicação à catequese e motor de interesse pela formação. Deu resultados e é de continuar, apesar de ser necessário afinar alguns mecanismos de entrega dos cromos”.

*Cândida Silva*

“Se as cadernetas forem levadas a sério pelos catequistas, é uma experiência positiva porque responsabiliza os pais e os catequizandos”.

## Liturgia da Palavra

19 de Julho de 2015  
XVI Domingo do Tempo Comum

### Primeira leitura (Jer. 23, 1-6)

Diz o Senhor: «Ai dos pastores que perdem e dispersam as ovelhas do meu rebanho!». Por isso, assim fala o Senhor, Deus de Israel, aos pastores que apascentam o meu povo: «Dispersastes as minhas ovelhas e as escorraçastes, sem terdes cuidado delas. Vou ocupar-Me de vós e castigar-vos, pedir-vos contas das vossas más acções – oráculo do Senhor. Eu mesmo reunirei o resto das minhas ovelhas de todas as terras onde se dispersaram e as farei voltar às suas pastagens, para que cresçam e se multipliquem. Dar-lhes-ei pastores que as apascentem e não mais terão medo nem sobressalto; nem se perderá nenhuma delas – oráculo do Senhor. Dias virão, diz o Senhor, em que farei surgir para David um rebento justo. Será um verdadeiro rei e governará com sabedoria; há-de exercer no país o direito e a justiça. Nos seus dias, Judá será salvo e Israel viverá em segurança. Este será o seu nome: 'O Senhor é a nossa justiça'».

### Comentário

*No Evangelho, Jesus vai revelar-Se cheio de compaixão pela multidão, que é como um rebanho sem pastor. Mas já desde o Antigo Testamento Deus Se tinha revelado como bom Pastor do seu povo. Os cuidados do pastor pelo seu rebanho são uma boa comparação que nos pode fazer compreender o amor com que Deus Se preocupa com os homens e deseja que eles encontrem os verdadeiros caminhos da vida e o verdadeiro alimento que os há-de sustentar nesses caminhos. E logo se anuncia um "rebenho justo", um "verdadeiro rei", o Messias futuro que Se há-de um dia apresentar como o "Bom Pastor", Nosso Senhor Jesus Cristo.*

### Segunda leitura (Ef. 2, 13-18)

Irmãos: Foi em Cristo Jesus que vós, outrora longe de Deus, vos aproximastes d'Ele, graças ao sangue de Cristo. Cristo é, de facto, a nossa paz. Foi Ele que fez de judeus e gregos um só povo e derrubou o muro da inimizade que os separava, anulando, pela imolação do seu corpo, a Lei de Moisés com as suas prescrições e decretos. E assim, de uns e outros, Ele fez em Si próprio um só homem novo, estabelecendo a paz. Pela cruz reconciliou com Deus uns e outros, reunidos num só Corpo, levando em Si próprio a morte à inimizade. Cristo veio anunciar a boa nova da paz, paz para vós, que estáveis longe, e paz para aqueles que estavam perto. Por Ele, uns e outros podemos aproximar-nos do Pai, num só Espírito..

### Comentário

*Continuando a expor o plano de Deus sobre o mundo, S. Paulo mostra como Jesus fez a união de todos os homens por meio da sua Cruz, em particular, a união entre o povo de Deus do Antigo Testamento e o do Novo Testamento. Nem são rigorosamente dois povos, mas dois momentos do mesmo povo em que se manifesta a continuação e o desenvolvimento do mesmo e único plano divino de levar todos os homens, de todos os tempos, à unidade do Corpo que tem Cristo por cabeça e pastor.*

### Leitura do Evangelho (Mc. 6, 30-34)

Naquele tempo, os Apóstolos voltaram para junto de Jesus e contaram-Lhe tudo o que tinham feito e ensinado. Então Jesus disse-lhes: «Vinde comigo para um lugar isolado e descansai um pouco». De facto, havia sempre tanta gente a chegar e a partir que eles nem tinham tempo de comer. Partiram, então, de barco para um lugar isolado, sem mais ninguém. Vendo-os afastar-se, muitos perceberam para onde iam; e, de todas as cidades, acorreram a pé para aquele lugar e chegaram lá primeiro que eles. Ao desembarcar, Jesus viu uma grande multidão e compadeceu-Se de toda aquela gente, porque eram como ovelhas sem pastor. E começou a ensinar-lhes muitas coisas.

### Comentário

*Sem a palavra de Deus os homens não encontram a união, são como ovelhas tresmalhadas de um rebanho a que falta o pastor. Jesus, ao contemplar a multidão que O seguia, mas que não era ainda a sua Igreja, sente por ela grande compaixão e vai-lhes dando o pão da palavra de Deus: "começou a ensinar-lhes muitas coisas".*

## Avisos Paroquiais

:: 23. Jul | Igreja do Cardal - Festa de N. Sra. do Cardal - Missa e Pregação, seguida da Procissão das Velas (21h00)

:: 24. Jul | Igreja do Cardal - Festa de N. Sra. do Cardal - Missa e Pregação (21h00)

:: 25. Jul | Igreja do Cardal - Festa de N. Sra. do Cardal - Missa e Pregação (21h30)

:: 26. Jul | Igreja Matriz - Casamento (11h00)

:: 26. Jul | Igreja do Cardal - Festa de N. Sra. do Cardal - Missa e Procissão Solenes (17h00)

O Boletim

Luz  
e

Esperança

interrompe a sua publicação, até ao final do próximo mês de Setembro. A todos se deseja um bom tempo de descanso e de férias.

APOIOS:  Município de POMBAL

 CA Crédito Agrícola

### Ficha técnica:

Director - Pe. João Paulo Vaz  
Redacção - Paula Marques  
236 212 076 :: paroquiapombal@gmail.com  
Tiragem: 1.500 exemplares (distribuição gratuita)  
Impressão: Quilate, Artes Gráficas (Albergaria dos Doze)  
Depósito Legal: 353955/13

Luz  
e  
Esperança